

外房勝浦オープンウォータースイムレッスン

～ 守谷雅之先生の”今年最後のLet's Swim in 守谷海岸”～

10月14日(月・祝)、海で安全に楽しく泳ぐことを知って頂くために、オープンウォータースイミングのテクニック指導を、「快水浴場・百選」「日本の渚・百選」に選ばれているコバルトブルーの守谷海岸で開催致します。当日の講師は、オーシャンナビ代表で日本水泳連盟OWS委員守谷雅之先生と経験豊富なスタッフが担当致します。スイムレッスン後は、「勝浦の幸まるかじりBBQ!」& 素敵な景品有りの「ビンゴゲーム!」で盛り上がりましょう!

開催日時：2013年10月14日(月・祝)

開催場所：千葉県勝浦市守谷／守谷海岸

集合場所：守谷海岸(海岸中央に仮設受付テントを設置予定)

スケジュール： 9:30～10:30 受付
10:45～12:30 スイムテクニック指導
12:30～12:45 海岸清掃
(シャワー／着替え)
13:45～16:00 BBQ

参加対象：初級～中級レベル

※13歳以上の健康な方で、プールで800m以上泳げること。
※未成年者の方は、保護者の同意書をメール又はFax送信致しますので、必ず参加当日にご持参ください。

参加費：5,000円(シャワー・BBQ・保険・税込)

※要予約(予約無しで当日ご参加の方は、5,800円となります)

レンタルウェットスーツ：『ZOOT』のウェットスーツをご用意しております。(有料／500円)

注：数およびサイズに限りがありますので、お早めにお申しください。

最少催行人数：15名～

当日持参するもの：参加費・水着・ゴーグル・キャップ・保険証・その他当日必要と思われる物。

注：雨天、荒天及び海上異常等の場合は中止致します。(小雨決行)
開催中止の場合は、前日の19時までに「オーシャンナビ及び勝浦なう」のサイト上でお知らせ致します。

・オーシャンナビ <http://www.ocean-navi.com/index.html>
・カツ宣運営サイト「勝浦なう」 <http://katsuura-city.com/>

☆(株)オーシャンナビ代表／講師 守谷雅之

オープンウォータースイムやトライアスロンを目的とした持久系スイムクラブ『Let's Swim』を主宰し、海で泳ぐことの楽しさを伝える。

初心者でも安心して海でのレースに臨めるようにアドバイスをし、独自の指導法はたびたびスイム専門誌などで紹介され定評がある。2008年・2009年に日本テレビで放映された24時間テレビの『津軽海峡縦断リレー』ではスイムアドバイザーを務め、盲目の少女スイマーのナビゲーター(伴泳)としても活躍。2011年津軽海峡単独横断泳に成功。各地のOWSでレースディレクターを務めるなどを海での活動は多岐に渡る。

☆JR外房線ご利用のアクセス方法は下記の通りです：

最寄り駅のJR上総興津駅着下り電車で着時刻

※駅から集合場まで徒歩約10分

わかしお号／新宿駅発7:19発 → 千葉駅8:05発 → 上総興津駅9:18着

各駅停車／千葉駅8:18発 → 上総興津駅9:59着

☆お車で越しの方：守谷海岸道路は、一部を除き無料駐車OKです。 ※ご参加当日の受付でもご案内致します。



お申込は下記まで

- ご予約の際には以下をお伝えまたは記載願います：
1.お名前 2.ご住所 3.当日連絡の取れる電話番号(携帯)
4.緊急連絡先と続柄 5.ご参加当日の年齢 6.ご参加当日のアクセス方法
注：レンタルウェットスーツが必要な方はお申し出ください。

- 1.株式会社オーシャンナビ
E-mail: info@ocean-navi.com
HP: www.ocean-navi.com
- 2.勝浦市観光交流施設カッピービジターセンター
TEL&FAX: 0470-73-2500
HP: www.katsuura-sanpo.com

NPO法人 **生きがい村**
TEL:0470-76-3210
10月20日収穫祭／ハワイアンダンス等あり

ジャパンスイミングスクール
大原(JSS)
TEL:0470-62-1880
〒298-0004 いすみ市大原6791-3

伊勢えび・アワビ・サザエのことなら
有限会社 **渡辺水産**
〒299-5242 千葉県勝浦市吉尾338-1
TEL.0470-76-0333
<http://watanabe-suisan.com>